

JEJUM DE DANIEL DIA 6 (14/2)

Hoje temos como leitura bíblica Mt.3:8 e Rm.2:4 e estes textos tratam do arrependimento. O desejo de Deus é que não pequemos mais após termos crido em Jesus. Mas o fato é que ainda falhamos seguidamente. Assim sendo precisamos fazer uso constante do arrependimento. O nosso levantar depois de pecar começa no arrependimento. Só para ilustrar: só depois de ter chorado seus pecados de adultério, assassinato e hipocrisia, foi que Davi se ergueu novamente diante de Deus e diante de seus súditos (Sl.51).

O que produz o arrependimento não é só a tristeza provocada pelo pecado, mas também a esperança ou a certeza do perdão que o Senhor Jesus nos oferece.

Neste jejum estamos avançando em 5 áreas que fazem a diferença em nossas vidas. Por isso cada tarefa que você completa nesse propósito, você está crescendo e melhorando em sua vida.

Para hoje marque um horário na sua agenda para passar um tempo a sós com Deus, como se fosse um encontro com Ele. Busque um lugar privado, desligue o telefone, e peça para as pessoas não lhe incomodarem. Coloque o seu coração diante Dele e aproveite para colocar em dia sua conversa com Ele. Tenha sua Bíblia com você, e passe aquele tempo meditando em alguma passagem, e conversando com o seu Pai.

Sobre o financeiro, considere isto: olhe para os seus gastos e tome a decisão de cortar algo que não lhe fara falta nenhuma. Voce começará a caminhar na direção da sua prosperidade. Se você olhar friamente onde está indo seu dinheiro, provavelmente encontrará oportunidade de economizar centenas de reais.

Como tarefa para o nosso físico vamos suar? Faça uma atividade que obrigue seu corpo a suar depois de alguns minutos. Fazer esteira, correr em local aberto, mudar os móveis da sala que você já estava planejando há um tempo, subir escadas — qualquer coisa que molhe a sua camisa. Lembre-se, se não suar, não valeu!

Por último, identifique atividades desperdiçadoras do seu tempo, e elimine-as de sua vida. Com mais tempo útil, você também crescerá mais.

Jejum de Daniel	Dia 06	Realizado X
Espiritual	<p>Passa de 10 a 30 minutos trancado com Deus. Orando, louvando e lendo a Palavra. Medite!</p>	
Relacionamentos	<p>Passa também um tempo em família fazendo algo prazeroso para vocês. Ex. Irem juntos ao cinema. Pipoca está liberada no jejum</p>	
Financeira	<p>Tome a decisão de cortar um gasto que não fara a diferença na sua vida, mas vai abençoá-lo</p>	
Saúde	<p>Hoje faça sua a sua camisa. Pratique uma atividade física que vai provocar suor em voce</p>	
Desenvolvimento pessoal	<p>Examine e veja se alguma atividade na sua vida tem roubado o seu tempo. E decida elimina-la isto chama-se discernimento.</p>	